

# 生命质量评估

高茂龙

流行病学与卫生统计学

北京老年医院2012年9月

❖ 基本概念

❖ 生命质量评估内容

❖ SF-36健康调查量表

## ● 一、生命质量

- Quality of life (QOL): 是由美国经济学家 Calbraith(吉普列尔) 作为社会学概念与1985年提出的, 包括: 生存时间、身体健康、人均收入、教育程度、福利等指标, 用于研究一个国家或地区人口的生活质量和家庭个体的生活质量。

概 述

- Walker（沃克）认为，生命质量是指人的身体和心理特征及由此而确定的个人行为功能状态，它描述个人的执行功能并从中得到满足的能力，强调生命质量的**身体、心理、社会特征**和个人的**功能状态**。
- Katz（卡茨）认为，生命质量是完成日常生活活动、社会交往活动和追求个人爱好的能力，是个体对生活环境的**满意程度**和对生活的**全面评价**，包括**认知、情感、行为**方面。

## 概 述

- WHO: 生命质量是不同的文化和价值体系中的个体对于他们的生活目标、期望、标准, 以及所关心事情有关的生活状态的体验, 包括个体生理、心理、社会功能及物质状态4个方面。
- 生命质量是指以社会经济、文化背景和价值取向为基础, 人们对自己身体状态、心理功能、社会能力以及个人综合状况的感觉体验。反映了个人期望与实际的生活状况之间的差距, 差距越大, 生命质量就越差。

## 概 述

- 又称生活质量、生存质量，社会意义上的生命质量可分为宏观、微观两个层次。
- 宏观层次研究人口群体的生活质量，
- 微观层次研究个体、家庭的生活质量。

## • 二、健康相关生命质量

- Health related quality of life (HRQOL): 是指在疾病、意外损伤及医疗干预的影响下，测定与个人生活事件相联系的健康状态和主观满意度。研究对象主要是病人，也包括健康者；研究内容是个人生活事件（确定因素）与个人健康状态和主观满意度（变化因素）之间的关系。

概 述

- 三、生命数量

- 是指个体生存时间的长度，对病人来说就是其接受某一特定医疗干预后的生存时间，对一般人来说就平均期望寿命。

概 述

- 一、生命质量评估的概念

- 具有一定生命数量的人在一定时点上的生命质量表现。其中死亡表示生命质量和生命数量全部消失；健康或疾病是一个连续变动且不能截然区分的状态，生命质量随时间推移显示出平衡、改善和不断降低三种状态。

## 生命质量评估内容

• 二、生命质量评估内容：

生理状态

心理状态

社会功能状态

主观判断与满意度：主观认可程度

反映疾病或健康水平

生命质量评估内容

- (一) 生理状态

- 1、活动受限

- 活动能力包括日常生活活动能力和工具使用的日常生活活动能力。前者包括穿衣、进食、洗澡、上厕所、室内走动、修饰等指标；后者包括购物、旅游、做饭、做家务等。
- 有三个层次：躯体活动受限、迁移受限、自我照顾能力下降。

生命质量评估内容

## • 2、社会角色受限

- **角色**：是由经济、职业、文化背景等因素决定的个人在社会关系中的位置。
- **角色功能**：指能从事正常角色活动的的能力。
- **社会角色**：表现为担当一定的社会身份、承担相应的社会义务、执行相应的社会功能。
- 不仅反映病人的生理状态，而且受心理状态和社会生活状态的影响，是反映病人生命质量的一个综合指标。

## 生命质量评估内容

### • 3、体力适度

- 主要是指个人在日常活动中所表现出的疲劳感、无力和虚弱感。
- 不同的社会角色在日常活动中所支付的体力是不相同的，因此疾病诊疗过程中或病愈后所表现出来的体力适度也是不同的。

生命质量评估内容

- (二) 心理状态

- 1、情绪反应

- 情绪是指个体感知外界事物后所产生的一种体验，包括正性情绪和负性情绪。
- 是生命质量最敏感的部分；强调情感平衡。

生命质量评估内容

- 2、认知功能

- 认知功能包括时间的定位、方向识别能力、思维、注意力和记忆力，是个人完成各种活动所需的基本能力。
- 是生命质量评价不可缺少的指标，但不是一个敏感指标。

生命质量评估内容

- (三) 社会功能状态

- 1. 社会交往 根据其深度分为以下三个层次：

- 社会融合：指个人属于一个或几个高度紧密的社会组织，并以成员身份进行社会参与。
- 社会接触：是人际交往和社区参与
- 亲密关系：指个人关系网中最具亲密感和信任感的关系

生命质量评估内容

- 2、社会支持

- 指社会交往和社会资源对个人的支持程度，包括情感支持和物质支持。

生命质量评估内容

- (四) 一般性感觉

- 1、健康自评 对现时健康的认识和未来健康的期望；是一种综合测定
- 2、自我生活评价 对自身的某个领域的自我评价或对生活各方面的综合性自评。内容包括：经济状况、婚姻家庭生活、职业社会生活等。
- 满意度：对待事件的满意程度，是人的有意识的判断。
- 幸福感：对全部生活的综合感觉状态，产生自发的精神愉快和活力感。

## 生命质量评估内容

- 种类

评估量表

```
graph TD; A[评估量表] --- B[普适性量表]; A --- C[疾病专用量表]; A --- D[领域专用量表];
```

普适性量表

疾病专用量表

领域专用量表

生命质量评估量表

# 评价量表

```
graph TD; A[评价量表] --- B[判别量表]; A --- C[评定量表]; A --- D[预测量表]
```

判别量表

评定量表

预测量表

生命质量评估量表

- SF-36健康调查量表——适用于普通人群的生命质量测定、临床试验研究、卫生政策评价。
- SF-36评价8个维度：生理功能、社会功能、生理职能、躯体疼痛、精神健康、情感职能、活力、总体健康

生命质量评估量表 SF-36量表

- 总体健康 (GH, general health): 测量个体对自身健康状况及其发展趋势的评价。共5个条目 1、10 (1-4)
- 生理功能 (PF, Physical Functioning): 测量健康状况是否妨碍了正常的生理活动。共10个条目 3 (1-10)
- 生理职能 (RP, Role-physical): 测量由于生理健康问题所造成的角色活动受限。共4个条目 4 (1-4)。
- 情感职能 (RE: Role emotional): 测量由于情感问题所造成的职能限制。共3个条目。5 (1-3)

生命质量评估量表 SF-36量表

- 社会功能 (SF, social functioning): 测量生理和心理问题对社会活动所造成的影响, 用于评价健康对社会活动的效应。共2个条目 6、9 (10)
- 身体疼痛 (BP, Bodily pain): 测量疼痛程度以及疼痛对日常活动的影响。 共2个条目 7、8
- 活力 (VT, vitality): 测量个体对自身精力和疲劳程度的主观感受。共4个条目 9 (1、5、7、9)
- 精神健康 (MH, mental health): 测量四类精神健康项目: 激励、压抑、行为或情感失控、心理主观感受。共5个条目, 9 (2、3、4、6、8)。

生命质量评估量表 SF-36量表

- 另外还有一项健康变化指标 (HT,health transition) 用于评价过去一年内健康状况的总体变化。共1个条目 2

生命质量评估量表 SF-36量表



\* 条目是简略的表达

- SF-36信度和效度评价
- 信度是指量表的稳定性和可靠性，它代表了反复测量结果的接近程度。内部信度通常用Cronbach 'α系数表示，一般要求量表的内部信度大于0.6 ( ≥7 )。
- 效度：效度是测量结果的有效性或正确性即测量值和真实值接近的程度。

生命质量评估量表 SF-36量表

- SF-36的使用方法
- 一般需要5 ~ 10min即可完成, 易于接受, 并且可得到高质量的资料。

<http://www.sf-36.org/>

生命质量评估量表 SF-36量表

## SF-36量表结构

维度	条目数	得分范围	包含条目	综合指标
PF	10	10-30	3b 3d 3e 3h 3i 3j	PCS
RP	4	4-8	4b 4d	
BP	2	2-12	7 8	
GH	5	5-25	1 11b 11d	
VT	4	4-24	9e 9i	
SF	2	2-10	6 10	MCS
RE	3	3-6	5b	
MH	5	5-30	9b 9d 9h	

生命质量评估量表 SF-36量表